

BAŞARININ ÖNÜNDEKİ ENGELLER

Başarı; kişinin belirlediği hedefe ulaşmasıdır. Başarıyı etkileyen pek çok faktör bulunmaktadır. Bu faktörler kişinin kendisinden kaynaklanabileceği gibi dış etkenlerden de kaynaklanabilir. Bunları fark edip gerekli önlemleri almak başarıyı artırır. Unutmamak gerekir ki kişinin kendisiyle ilgili kararlar alması ve değişime gitmesi, amacına daha kolay ulaşmasını sağlayacaktır.



Bozulmuş Uyku
Düzeni

Ön Yargı

Her Şeyi Bildiğini
Sanmak

Sınav Kaygısı

Öz Güven Eksikliği

Hayır Diyememek

Kendini Yeterince
Tanımamak

Plansız Çalışmak ve
Zamanı Verimli
Kullanamamak

Mükemmeliyetçi
Düşünmek

Teknoloji Bağımlılığı

Yanlış Arkadaşlıklar

Dengesiz
Beslenmek

Hedef
Belirlememek

Tembellik

Ertelemek

Olumsuz Örnekleri
Model Almak

Olumsuz Düşünmek